Langschottisch (Bankerltanzplattler)

Takt: 2/4
Figurenfolge: ABBB CBBD

Figur A (Anfangsfigur)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	Bemerkung
A			*Standbein L*				
	1 – 2	1 – 4	4x Stampf R				*beide Arme hoch*

Figur B (dreimal)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	*Rhythmus*
B1	**1**	1"	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch	*„lang“*
		–'		R	R-Oberschenkel		*„kurz“*
		–'		*L*	*R-Oberschenkel*		*„kurz“*
		2"		R	R-Schuh-Spann	hinten	*„lang“*
		+"		*L*	*R-Oberschenkel*		*„lang“*
	2	3	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
		4		R	L-Schuh-Spann	vorne	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
B2	**1 – 2**	1 – 4	= B1				
B3	**1 – 2**	1 – 4	= B1				

Figur C (einmal) *entspricht Figur A bis auf den Anfangssprung*

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	Bemerkung
C	**1 – 2**	1	Sprung *(beide Füße)*				*beide Arme hoch*
		2 – 4	3x Stampf R				

Figur B (zweimal)

B4	**1 – 2**	1 – 4	= B1
B5	**1 – 2**	1 – 4	= B1

Figur D (Schlussfigur)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	Bemerkung
D	**1**	1	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch	
		2		R	R-Schuh-Innenrist	vorne	
		gleichzeitig		*L*	*R-Oberschenkel*		
	2	3	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten	
		4	Schluss-Sprung *(beide Füße)*				*Füße geschlossen, beide Arme hoch*

/ ... bitte wenden

Langschottisch (Bankerltanzplattler) *Fortsetzung*

vgl. **https://www.youtube.com/watch?v=htejDzs_gLc** D'Schwuhplattler, Oktoberfest 2014, Herzkasperlzelt auf der oiden Wiesn

Einmarschieren:	16 Gehschritte (L beginnen) im Kreis ↺, 2 Bänke (= 4 Burschen, 2 pro Bank) auf Schulterhöhe hereintragen 16 Gehschritte (L beginnen) zum Aufstellen der 2 Bänke in Kreuzform
1. Durchgang:	Plattler, Figurenfolge ABBB (1 Bursche am jedem Bankende, Gesicht zur Mitte), bei BB(B) ½-Drehung ↺ nach außen; dann Figurenfolge CBBD (Gesicht nach außen, bei BB ½-Drehung ↺ nach innen
Zwischenspiel:	32 Gehschritte (L beginnen) im Kreis ↺
2. Durchgang:	Bankerltanz, Figurenfolge EF (Gesicht zur Mitte beginnend), dann EF (Gesicht nach außen beginnend); Wiederholung: EF (Gesicht zur Mitte beginnend), dann EF (Gesicht nach außen beginnend)
Zwischenspiel:	32 Gehschritte (L beginnen) im Kreis ↺, anfangs Aufstellung der Bänke parallel zueinander (bzw. in V-Form), dann je 2 Burschen um eine Bank marschieren, enden mit Gesicht zur Bankmitte
3. Durchgang:	Plattler (= 1. Durchgang, mit Einzeldrehung ↺ nach außen und wieder nach innen)
Zwischenspiel:	32 Gehschritte (L beginnen) im Kreis ↺, je 2 Burschen um eine Bank, enden mit Gesicht zur Bankmitte
4. Durchgang:	Bankerltanz (= 2. Durchgang, jedoch zum Schluss nicht mehr abspringen, sondern auf der Bank stehen bleiben

Bankerltanz (1. Variante)

	Takt	Zählzeit		
E	**1**	1 + 2	3x mit der Bank auf den Boden hämmern	*gebückt (Gesicht zur Mitte)*
		+	Pause	
	2	3 + 4	3x mit beiden Füssen stampfen	*sitzend (Gesicht zur Mitte)*
		+	Pause	
F	**1**	1 + 2	3x mit beiden Hände auf die Oberschenkel schlagen	*sitzend (Gesicht zur Mitte)*
		+	Pause	
	2	3	Sprung auf die Bank, dabei ¼-Drehung ↺	*Füße geschlossen*
		4	Sprung auf den Boden, dabei ¼-Drehung ↺	*Beine über die Bank gespreizt (enden Gesicht nach außen)*