Gföller Marsch

Takt: 2/4
Figurenfolge: ABCD AEEF

Figur A (Anfangsfigur)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	Bemerkung
			Standbein L				*beide Arme hoch*
A1	**1**	1	Stampf R				
		2	Stampf R				
	2	3	Stampf R				
		4	***Pause***				*R-Oberschenkel gehoben*

Figur B (einmal)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	*Rhythmus*	Bemerkung
B	**1**	1''	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch	*„lang“*	
		–'		*R*	*R-Oberschenkel*		*„kurz“*	
		–'		*L*	*R-Oberschenkel*		*„kurz“*	
		2''		R	R-Schuh-Spann	hinten	*„lang“*	
		+''		*L*	*R-Oberschenkel*	hoch	*„lang“*	
	2	3'''	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten	*„länger“*	
		4'''			***Pause***		*„länger“*	*beide Arme hoch,*
		–'	*(siehe Auftakt Figur C)*					*L-Oberschenkel gehoben*

Figur C (einmal)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	*Rhythmus*	Bemerkung
C	*Auftakt*	–'	*Standbein R*	*L*	*L-Oberschenkel*	hoch	*„kurz“*	*R-Arm hoch*
	1	1''		R	L-Schuh-Spann	vorne	*„lang“*	
		+''		*L*	*L-Oberschenkel*		*„lang“*	
		2''		R	L-Schuh-Spann	vorne	*„lang“*	
		+''		*L*	*L-Oberschenkel*		*„lang“*	
	2	3''	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch	*„lang“*	
		–'		*R*	*R-Oberschenkel*		*„kurz“*	
		–'		*L*	*R-Oberschenkel*		*„kurz“*	
		4''		R	R-Schuh-Spann	hinten	*„lang“*	
		+''		*L*	*R-Oberschenkel*		*„lang“*	

Figur D (einmal)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	Bemerkung
D	**1**	1	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
		2		R	L-Schuh-Spann	vorne	
		+		*L*	*R-Oberschenkel*		
	2	3	Stampf L ***(mit** Gewicht)*				*beide Arme hoch*
		4	***Pause***				

יעקב שולמן © 2025 J. Suelmann
/ ... *Fortsetzung auf Seite 2*

Figur A (einmal)

A2	**1 – 2**	1 – 4	= A1

Figur E (zweimal) *Standardfigur 2/4-Takt*

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	*Rhythmus*	Bemerkung
E1	**1**	1"	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch	*„lang“*	
		–'		*R*	*R-Oberschenkel*		*„kurz“*	
		–'		*L*	*R-Oberschenkel*		*„kurz“*	
		2"		R	R-Schuh-Spann	hinten	*„lang“*	
		+"		*L*	*R-Oberschenkel*		*„lang“*	
	2	3"	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten	*„lang“*	
		+"		*L*	*L-Oberschenkel*		*„lang“*	
		4"		R	L-Schuh-Spann	vorne	*„lang“*	
		+"		*L*	*R-Oberschenkel*		*„lang“*	
E2	**1 – 2**	1 – 4	= E1					

Figur F (Schlussfigur)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	Bemerkung
F	**1**	1	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch	
		2		R	R-Schuh-Spann	hinten	
		gleichzeitig		*L*	*R-Oberschenkel*		
	2	3	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten	
		4	Stampf L ***(ohne** Gewicht!)*				*beide Arme hoch*

vgl. **https://www.youtube.com/watch?v=hVcOesd83XQ** Gföller Marsch – Gaugruppe Inngau, 2006 (Bayerischer Inngau Trachtenverband e.V.)

יעקב שולמן © 2025 J. Suelmann