Haushamer

Takt: 3/4
Figurenfolge: Vorspiel, dann ABBB CBBD

Vorspiel

Takt	
1	warten
2	warten
3	auf Fußballen hoch
4	Schritt L vw, gleichzeitig Arme hoch

Figur A (Anfangsfigur)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	Bemerkung
A			*Standbein L*				*beide Arme hoch*
		Auftakt	Stampf R				
	1	1+	Stampf R				
		2		R	R-Oberschenkel	hoch	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
		3		R	R-Schuh-Innenrist	vorne	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
	2	4	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
		5		R	R-Beinseite		
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
		6		R	L-Schuh-Spann	vorne	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		

Figur B (dreimal)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	Bemerkung
B1	**1**	1	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
		2		R	R-Oberschenkel		
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
		3		R	R-Schuh-Innenrist	vorne	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
	2	4	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten	*L-Arm hoch*
		...			***Pause***		
		5		R	R-Beinseite		
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
		6		R	L-Schuh-Spann	vorne	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*		
B2	**1 – 2**	1 – 6	= B1				
B3	**1 – 2**	1 – 6	= B1				

/ ... bitte wenden

Haushamer *(Fortsetzung)*

Figur C (einmal) *entspricht Figur B, jedoch ohne Pause*

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein
C	**1**	1	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch
		+		*L*	*L-Oberschenkel*	
		2		R	R-Oberschenkel	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*	
		3		R	R-Schuh-Innenrist	vorne
		+		*L*	*L-Oberschenkel*	
	2	4	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten
		+		***L***	***L-Oberschenkel***	
		5		R	R-Beinseite	
		+		*L*	*L-Oberschenkel*	
		6		R	L-Schuh-Spann	vorne
		+		*L*	*L-Oberschenkel*	

Figur B (zweimal)

B4 **1 – 2** 1 – 6 = B1

B5 **1 – 2** 1 – 6 = B1

Figur D (Schlussfigur)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	Bemerkung
D	**1**	1	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch	*L-Arm hoch*
		2			*Pause*		
		3	Stampf R				*beide Arme hoch*
	2	4	Stampf R				*Variation:* Knien R , L-Fuß vorne
		(5 – 6)			*Pause*		

vgl. **https://www.youtube.com/watch?v=N6-iMihc9Mo** D'Schwuhplattler, CSD München, Juli 2013

Einmarschieren: 64 Gehschritte (L beginnen) im Kreis ↺
1. Durchgang: Plattler, Figurenfolge (mit Vorspiel) ABBB CBBD; Ende = 2x Stampf R
Zwischenspiel: 7 Walzerschritte (L beginnen) vw auf der Kreisbahn ↻ und 1 Stampfschritt R
½-Drehung ↻ auf dem Spielbein R
7 Walzerschritte (L beginnen) vw auf der Kreisbahn ↺ und 1 Stampfschritt R
¼-Drehung ↻ auf dem Spielbein R
2. Durchgang: Plattler, Figurenfolge (ohne Vorspiel) ABBB CBBD, Ende = 1x Stampf R, dann Knien auf R
Ausmarschieren: 64 Gehschritte (L beginnen)

vgl. auch **https://www.youtube.com/watch?v=ddy4LJCC7bk** Plattler mit Rundwalzer paarweise