Kreuzpolka

Takt: 2/4
Figurenfolge: ABCC BBCD

Figur A (Anfangsfigur)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	Bemerkung
A			*Standbein L*				
	1	1	Stampf R				*beide Arme hoch*
		2		R	R-Schuh-Spann	hinten	
		gleichzeitig		*L*	*R-Oberschenkel*		
	2	3	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten	*L-Arm hoch*
		4		R	L-Schuh-Spann	vorne	

Figur B (einmal)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	*Rythmus*	Bemerkung
B1	**1**	1"	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch	*„lang“*	
		–'		R	R-Oberschenkel		*„kurz“*	
		–'		*L*	*R-Oberschenkel*		*„kurz“*	
		2"		R	R-Schuh-Spann	hinten	*„lang“*	
		+"		*L*	*R-Oberschenkel*		*„lang“*	
	2	3	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten		*L-Arm hoch*
		4		R	L-Schuh-Spann	vorne		

Figur C (zweimal)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	*Rhythmus*	Bemerkung
C1	**1**	1"	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch	*„lang“*	
		–'		R	R-Oberschenkel		*„kurz“*	
		–'		*L*	*R-Oberschenkel*		*„kurz“*	
		2"		R	R-Schuh-Spann	hinten	*„lang“*	
		+"		*L*	*R-Oberschenkel*		*„lang“*	
	2	3	*Standbein R*	R	L-Schuh-Spann	hinten		
		+		*L*	*L-Oberschenkel*			
		4		R	L-Schuh-Spann	vorne		
		+		*L*	*L-Oberschenkel*			

C2 **1 – 2** 1 – 4 = C1

/ ... bitte wenden

Kreuzpolka *(Fortsetzung)*

Figur B (zweimal)

B2	**1 – 2**	1 – 4	= B1
B3	**1 – 2**	1 – 4	= B1

Figur C (einmal)

C3	**1 – 2**	1 – 4	= C1

Figur D (Schlussfigur)

	Takt	Zählzeit	Fuß	Hand	schlägt	Spielbein	*Rythmus*	Bemerkung
D	**1**	1"	*Standbein L*	R	R-Oberschenkel	hoch	*„lang“*	
		–'		R	R-Oberschenkel		*„kurz“*	
		–'		*L*	*R-Oberschenkel*		*„kurz“*	
		2"		R	R-Schuh-Spann	hinten	*„lang“*	
		+"		*L*	*R-Oberschenkel*		*„lang“*	
	2	3	Stampf R					*beide Arme hoch*
		+	Stampf L					
		4	Stampf R					

vgl. **https://www.youtube.com/watch?v=dIWZJ7fNRcI** D'Schwuhplattler, Glockenbachfest 2011

Einmarschieren: 32 Gehschritte (L beginnen) im Kreis ↻
1. Durchgang: Plattler, Figurenfolge ABCC BBCD
Zwischenspiel: 32 Gehschritte (L beginnen) im Kreis ↻
2. Durchgang: Plattler, Figurenfolgee ABCC BBCD