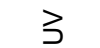
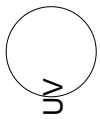
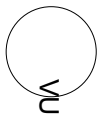
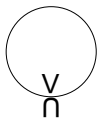
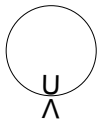
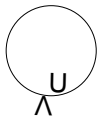
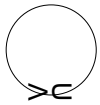
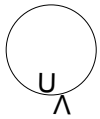
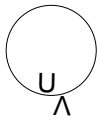
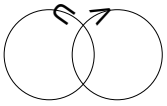
Mühlradl – Tanzfest der Querplattler, Mai 2023

Figur	Front / Zählzeit	2/4-Takt	Jede Figur = 16 Zählzeiten / jeder Schritt = 1 Zählzeit ∧ = Aktiv (bzw. Mann) / ∩ = Passiv (bzw. Frau)
1.		**Einmarsch**	Paarweise, Innenhände gefasst
	1 – 6	Vorspiel	
	7 – 8	Stampfzeichen	des Vorplattlers
	9 – 16	8 Schritte vw →	Außenfuß beginnt (∧ : L / ∩ : R)
2.		**Flankenkreis ↺**	Paare, Innenhände gefasst
		16 Schritte vw →	Außenfuß beginnt (∧ : L / ∩ : R)
3.		**Flankenkreis ↻**	Paare, Innenhände gefasst
		16 Schritte ← vw	Innenfuß beginnt (∧ : L / ∩ : R)
4.		**Sternkreis ↺**	Paare (∧ : innen / ∩ : außen), Zweihandfassung, geschlossener Kreis
		16 Schritte vw →	vorderer Fuß beginnt (∧ : L / ∩ : R)
5.		**Sternkreis ↻**	Paare (∧ : außen / ∩ : innen), Zweihandfassung, geschlossener Kreis
		16 Schritte ← vw	vorderer Fuß beginnt (∧ : L / ∩ : R)
6. – 9.		**Handtour-Kette**	abwechselnd Handtour-R bzw. Handtour-L bis zur 8. Person
		1. Person	¼-Drehung ↻ mit einer Handtour-R (4 Schritte)
		2. Person – 7. Person	jeweils eine ganze Drehung (8 Schritte), abwechsend Handtour-L ↺ bzw. Handtour-R ↻
		8. Person	eine ganze Drehung ↺ mit einer Handtour-L und ¼-Weiterdrehung ↺ um den Kreis zu schließen (= insgesamt12 Schritte mit der 8. Person)
10.		**Mühlrad-Kreis ↺**	Unterarmfassung (∧ : Front zur Mitte / ∩ : Rücken zur Mitte)
		16 Schritte vw →	gegen Uhrzeigersinn (∧ : L / ∩ : R beginnen)
11.		**Mühlrad-Kreis ↻**	Unterarmfassung (∧ : Front zur Mitte / ∩ : Rücken zur Mitte)
		16 Schritte ← vw	im Uhrzeigersinn (∧ : L / ∩ : R beginnen)
12.		**Mühlradl ↻**	Unterarmfassung (∧ : Front zur Mitte / ∩ : Rücken zur Mitte)
		16 Schritte ← vw	∧ : gehen halbliegend in die Hocke und stoßen sich mit jedem Schritt vom Boden weg ∩ : bewegen den Kreis weiter im Uhrzeigersinn ↻
13.		**Mühlrad-Kreis ↻**	Unterarmfassung (∧ : Front zur Mitte / ∩ : Rücken zur Mitte)
		16 Schritte ← vw	im Uhrzeigersinn (∧ : richten sich mit dem 1. Schritt wieder auf)
14.		**„Kuschel"-Kreis ↺**	R-Hand auf R-Schulter des Vorderen (eng geschlossener Kreis)
		16 Schritte vw →	mit dem 1. Schritt: Einzeldrehung ↻ (∧ : ¼ ↻ / ∩ : ¾ ↻) (∧ : L / ∩ : R)

יעקב שולמן © 2023 J. Suelmann

/ ... *Fortsetzung auf Seite 2*

15. – 16. **Zahnräder** ↻/↺



32 Schritte vw

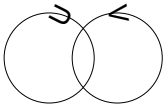
2 Kreise, (∧ : ↺ / ∩ : ↻), Handgelenkfassung (∧ : R / ∩ : L)

∧ : einer nach dem anderen schert aus dem großen Kreis aus und legt seine R-Hand auf das R-Handgelenk des Vordermanns um dadurch einen getrennten Kreis zu bilden

∩ :eine L-Hand nach der anderen wird zur Kreismitte gestreckt um einen getrennten Kreis mit Handgelenkfassung-L zu bilden

Die 2 Kreise haken ineinander wie 2 Zahnräder

17. – 18. **Zahnräder** ↺/ ↻



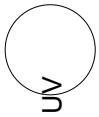
32 Schritte vw

2 Kreise, (∧ : ↻ / ∩ : ↺), Handgelenkfassung (∧ : L / ∩ : R)

beide Kreise wechseln die Drehrichtung und die Handgelenkfassung

Die 2 Kreise haken ineinander wie 2 Zahnräder

19. – 20. **Mühlenkreis** ↻



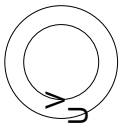
32 Schritte vw →

Paare, ∧ : Handgelenkfassung-L / ∧ + ∩ : Bogenhandfassung-R

∧ : einer nach dem holt den Partner aus dem 2. Kreis (fasst mit R die R-Hand des Partners), die Handgelenkfassung-L bleibt bestehen!

∩: der Kreis löst sich somit allmählich auf und wird in den Paarkreis integriert

21. **Zwei Kreise** ↻



16 Schritte vw →

∧ : innen, Handgelenkfassung-L / ∩ : außen, ohne Fassung

∧ : mit dem 1. Schritt: Partner ausdrehen ↺ und loslassen

∩: Außenkreis bilden (ohne Fassung)

22. **Gegenkreise** ↺/ ↻



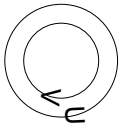
16 Schritte vw

∧ : innen, Handgelenkfassung-R / ∩ : außen, durchgefasst

∧ : Richtungswechsel

∩: durchfassen zum Kreis (ohne Richtungswechsel!)

23. **Zwei Kreise** ↺



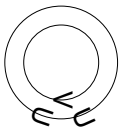
16 Schritte ← vw

∧ : innen, Handgelenkfassung-R / ∩ : außen, durchgefasst

∧ : weiterdrehen im Uhrzeigersinn

∩: Richtungswechsel

24. **Dreihandkreis** ↺



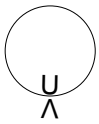
16 Schritte ← vw

∧ : innen, Handgelenkfassung-R / ∩ : außen, durchgefasst

∧ : legen L-Hand auf 2 gefasste Hände im Außenkreis

∩: weiterdrehen im Uhrzeigersinn

25. **Sternkreis** ↺



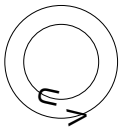
16 Schritte ← vw

Paare (∧ : außen / ∩ : innen), Zweihandfassung, geschlossener Kreis

∧ : mit dem 1. Schritt: Platzwechsel mit dem vorderen Partner im Außenkreis (¼-Drehung ↺)

∩: mit dem 1. Schritt: Platzwechsel mit dem Partner an der R-Hand im Innenkreis (½-Drehung ↺)

26. **Gegenkreise** ↺/ ↻



16 Schritte vw

∧ : außen ↻, durchgefasst / ∩ : innen ↺, Handgelenkfassung-R

∧ : Richtungswechsel im Außenkreis (Partner im Innenkreis loslassen)

∩: weiterdrehen ↺ als Innenkreis mit Handgelenkfassung-R

27. **Gegenkreise** ↻/ ↺



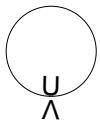
16 Schritte vw

∧ : außen ↺, durchgefasst / ∩ : innen ↻, Handgelenkfassung-L

Richtungswechsel für beide Kreise

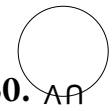
יעקב שולמן © 2023 J. Suelmann

/ ... *Fortsetzung auf Seite 3*

28. 

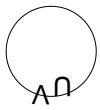
Paardrehung ↺ — Paare auf der Kreisbahn, Zweihandfassung

16 Schritte vw ↺ — 2 Paardrehungen im Uhrzeigersinn
enden im offenen Frontkreis, ∧ : links / ∩ : rechts

29. – 30. 

Plattler — Frontkreis ohne Fassung

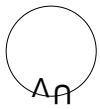
32 Zählzeiten — = Sternpolka, Figurenfolge ABBC ABBC

31. 

Um den Partner ↺ — Paare im Frontkreis, Innenhände gefasst

∧ : auf Zählzeit 1: aufs R-Knie, gefasste R-Hand hoch

16 Schritte — ∩ : 2 Drehungen ↺ um den Partner mit 16 Schritten

32. 

Um den Partner ↻ — Paare im Frontkreis, Innenhände gefasst

16 Schritte — ∧ : auf Zählzeit 1: aufstehen,
2 Drehungen ↻ um den Partner mit 16 Schritten
∩ : auf Zählzeit 1: aufs L-Knie, gefasste L-Hand hoch

33. – 34.

Ausmarsch — Paarweise, Innenhände gefasst

32 Schritte vw → — ∩ : auf Zählzeit 1: aufstehen

vgl. **https://www.youtube.com/watch?v=ryEEW5FNBac** Gaugruppe Gauverband I, Mühlradl 2009 (Feilnbach)

vgl. auch **https://www.youtube.com/watch?v=Xb1Fdf-bid4** Gaugruppe Gauverband I, Mühlradl, Inzell 2008

und **https://www.youtube.com/watch?v=Z8kVKxZU7ig** Gaugruppe Gauverband I, Mühlradl, Teisendorf 2007

Für die letzte Figur vgl. auch:

https://www.youtube.com/watch?v=haXcTSoMpwA Mühlradl & Hammerschmiedgselln, Münchner Hochschultanzkreis 2004

und **https://www.youtube.com/watch?v=NGcGb5QwuQ0** Mühlradl, Tanzgruppe Trachtenverein Hinterkirchen-Holzhausen

יעקב שולמן © 2023 J. Suelmann